

## Acheter du temps



par Chantal Dauray

chantal.dauray@transcontinental.ca

## Plan de match 2010... à rebours !

Après les fêtes vient le moment des résolutions ! Cette année, pour gagner du temps, faisons appel à l'hémisphère droit de notre cerveau et à la coach d'affaires Carole Doucet, qui propose de remplacer les longues listes de résolutions par un exercice de visualisation et des stratégies de réalisation.

■ Projetez-vous mentalement dans votre fête de Noël 2010, soit dans un an. Fermez les yeux et imaginez ce que vous raconterez à tante Berthe à propos de l'année qui se termine : vos yeux brilleront-ils ? Parlez-vous de ce choix courageux que vous aurez fait ? De ce pays que vous aurez enfin exploré ? Au travail, que racontera le journal interne « Spécial Noël » à votre sujet ? Une fois que vous aurez visualisé les projets que vous souhaitez réaliser en 2010, passez à l'étape analytique.

■ Quelle est l'importance de ces projets ? Interrogez-vous sur l'avantage de raconter tout cela. Quelles en seront les retombées sur votre vie ? ■ Qu'est-ce qui vous empêche de mener à terme ces projets ? C'est une question magique, car c'est en définissant d'avance les obstacles qu'on arrive à les surmonter.

■ À qui vais-je en parler ? En parler à quelqu'un crée une sorte d'engagement moral. Mettez aussi vos projets par écrit. Moins de 4 % des gens écrivent leurs objectifs. Devinez qui les atteint ? Autre option : passez un contrat avec vous-même en écrivant votre objectif sur le site Stickk.com, où vous mettez en jeu un montant qui sera prélevé si vous ne respectez pas votre engagement !

■ Illustrez votre vision. Placez sur votre bureau un objet qui représente cette future conversation avec tante Berthe.

■ Quel est le premier geste à poser ? Déterminez la première action à faire pour enclencher le processus. Et rappelez-vous qu'une heure de planification permet de gagner trois heures de travail. Merci à Carole Doucet, de Coaching d'affaires Carole Doucet  
[www.artdevoirclair.com/](http://www.artdevoirclair.com/)

## À l'essentiel

par Christian Quirion

Pour découvrir des choses dont vous ne voudrez plus vous passer.

## Au kilomètre près

Qu'il s'agisse d'obtenir une déduction fiscale à laquelle vous avez droit ou le remboursement des frais engagés lors de vos déplacements dans votre véhicule, tenir un registre de kilométrage s'avère toujours approximatif et vous oblige à prendre des notes et à traîner un calepin. Afin d'automatiser la saisie et la compilation de tous les kilomètres parcourus, Logiciel Fiscal VL a conçu

l'Odotrack, un appareil portable (389 \$) qui intègre un GPS afin de suivre vos moindres déplacements. Une fois l'appareil branché à la prise auxiliaire du véhicule que vous conduisez, il suffit de choisir le type de déplacement que vous faites (affaires ou personnel) pour qu'ils soient pris en compte. L'appareil communique avec un serveur, et moyennant un abonnement (25 \$ par mois), vous pourrez consulter et imprimer un rapport détaillé en ligne, sous la forme d'un document Excel. Vous serez mieux outillé pour faire face aux vérifications fiscales ou aux récriminations de votre patron, et en prime, vous aurez droit à des félicitations de votre comptable pour votre tenue de livres ! [odotrack.ca](http://odotrack.ca)

